

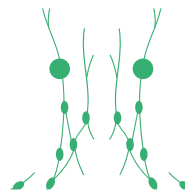
Follikuläres Lymphom (FL)

Material für Healthcare Professionals -
Patientengespräche

Was ist ein Follikuläres Lymphom (FL)?

FL ist das häufigste indolente (langsam wachsende) Lymphom

Beteiligte Organe



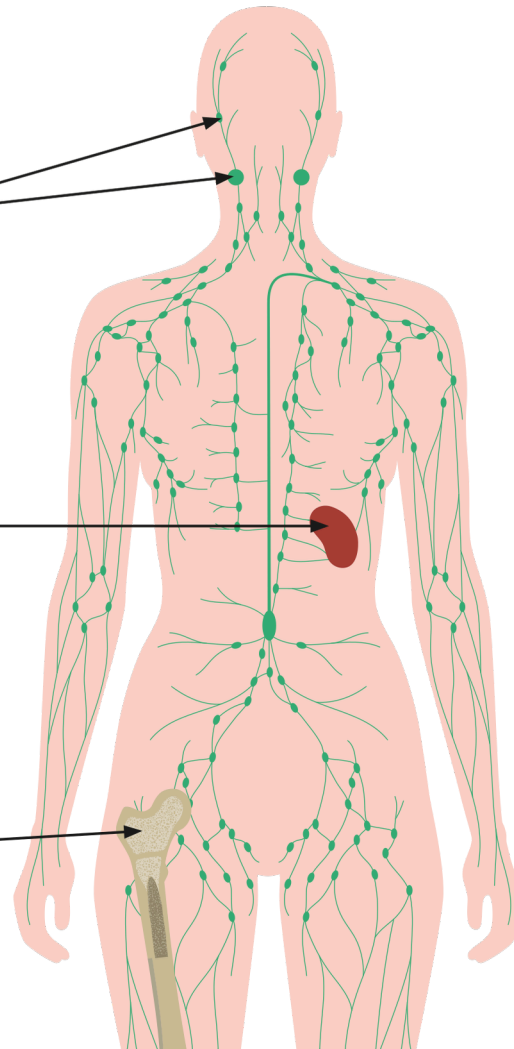
■ Lymphknoten



■ Milz



■ Knochenmark



Seltene Krankheit:

In der Schweiz werden jährlich ca. 500 Personen diagnostiziert.



Frauen sind häufiger betroffen als Männer.



Das mediane Alter bei der Diagnose beträgt 60 Jahre.



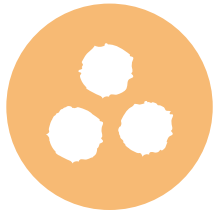
FL ist gekennzeichnet durch einen langsam progredienten Krankheitsverlauf, im Allgemeinen mit einem langen medianen Überleben (10 Jahre - 80 %).



Etwa 3% der FL Patienten/innen können nach einem Jahr ein diffuses grosszelliges B-Zell Lymphom (DLBCL) entwickeln.

Diagnose

Untersuchungen vor der Behandlung



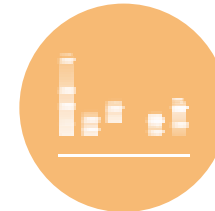
Differentialblutbild,
Retikulozyten (noch nicht
gereifte Erythrozyten)



ESR (Erythrozyten
Blutsenkungsgeschwindigkeit)



Gesamtprotein, Elektrophorese
Leichtketten



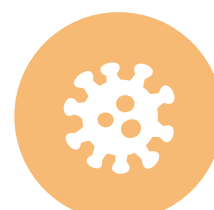
Immunofixierungs-Elektrophorese
(Blutserum und Urin)



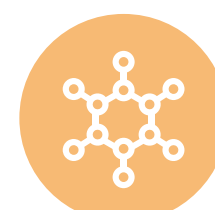
Freie kappa- und lambda-
Leichtketten im Blutserum



Kreatinin, Harnsäure,
Blutzucker



Serologie: HBV (Hepatitis-B-Virus),
HCV (Hepatitis-C-Virus), HIV
(Humanes Immundefizienz-Virus)



LDH (Laktatdehydrogenase),
 β 2-Mikroglobulin (fakultativ)



Molekulargenetik



CT oder PET-CT

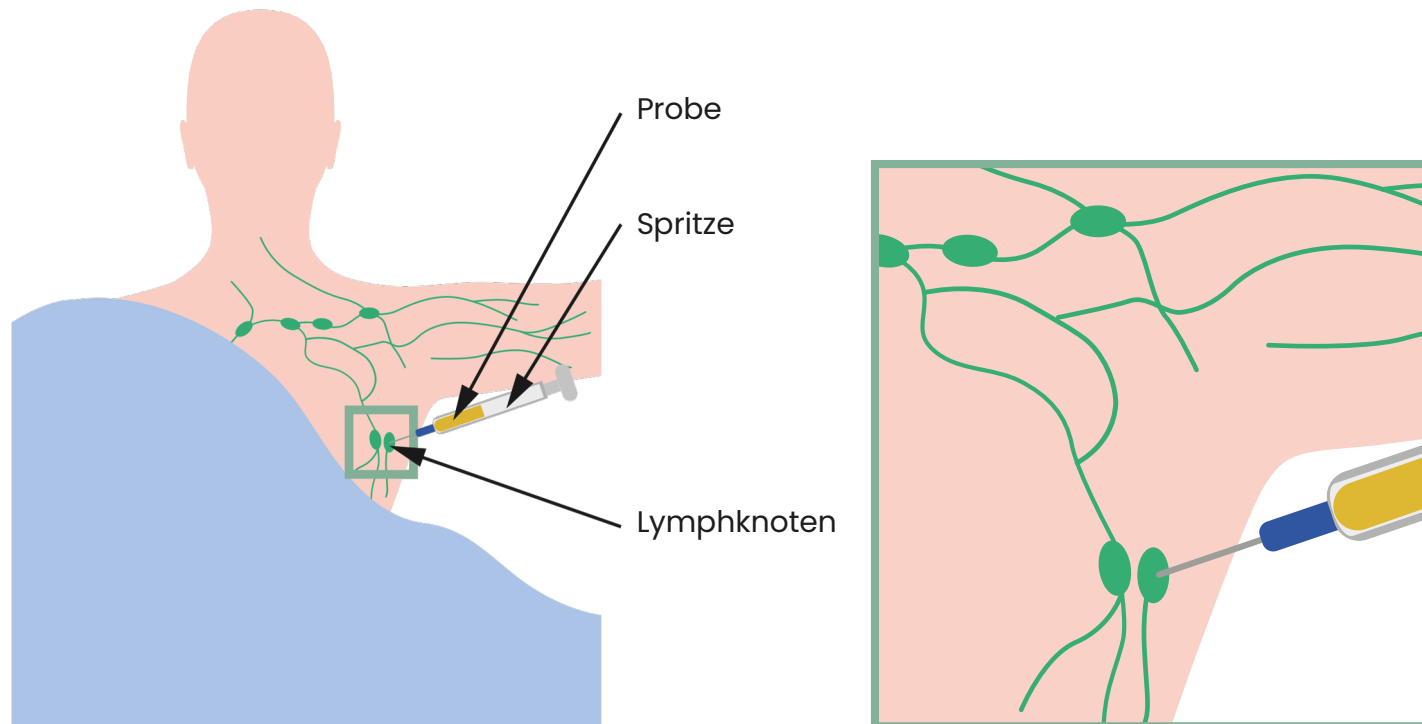


Knochenmarksbiopsie, nur bei einigen
Patienten, falls erforderlich

Diagnose

Lymphknoten-Biopsie

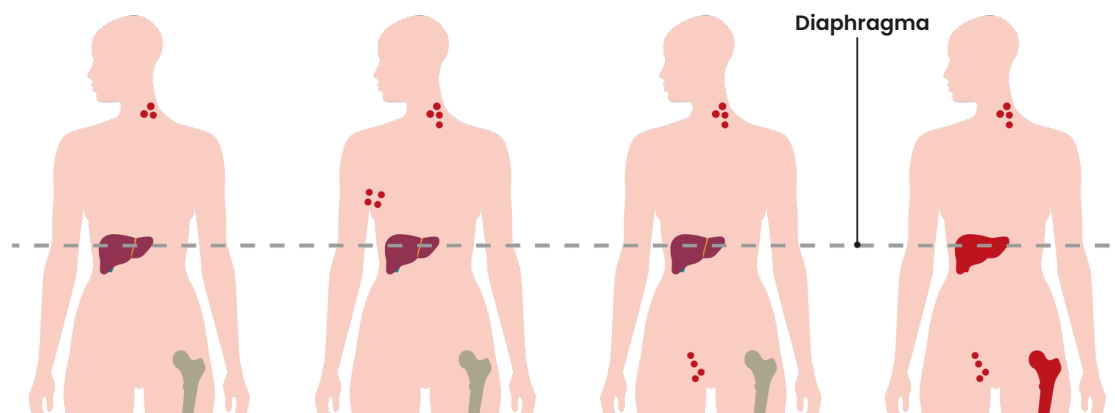
Der Arzt/die Aerztin verabreicht ein Lokalanästhetikum und entnimmt idealerweise einen ganzen Lymphknoten. Sind die Lymphknoten schwer zugänglich, kann alternativ eine Lymphknotenbiopsie durchgeführt werden. Das entnommene Gewebe wird mikroskopisch untersucht.



Genetik und Staging-System

Genetik: in etwa 90% der Fälle wird das BCL-2-Gen infolge einer Translokation zwischen Chromosom 14 und 18 überexprimiert. Dies führt zu einer Hemmung des Zelltodes.

Die Stadien des folliculären Lymphoms gehen von I bis IV:



	Stadium I	Stadium II	Stadium III	Stadium IV
Kriterien	Befall einer einzigen Lymphknotenregion	Befall von zwei oder mehr Lymphknotenregionen auf einer Seite des Zwerchfells	Krebs in Lymphknoten auf beiden Seiten des Zwerchfells	Der Krebs hat sich ausserhalb der Lymphknoten auf das Knochenmark und/oder Organsysteme ausgebreitet
% aller FL-Fälle bei der Diagnose*	25%	15%	26%	27%

* 7% unbekannt

FLIP-Index, FLIPI

Geringes Risiko	Mittleres Risiko	Hohes Risiko
0 - 1	2	3 oder mehr

Risikofaktoren (1 Faktor = 1 Punkt):

- Mehr als 4 befallene Lymphknotenregionen
- LDH-Erhöhung
- Alter mehr als 60 Jahre
- Stadium III oder IV
- Hämoglobin niedriger als 12g/dl

Je nachdem, wie die Zellen unter dem Mikroskop aussehen, kann FL in die Grade 1 bis 3 eingeteilt werden (3A, 3B). Dieses Klassifizierungssystem wird ständig aktualisiert und kann sich in Zukunft noch ändern.

Symptome

Je nach Lage des betroffenen Lymphknotens können die Symptome sehr unterschiedlich sein.

**Keine
Symptome**



**Schwäche,
Müdigkeit**



Infektionen



**Schmerzlose
Schwellung
der Lymphknoten**



B-Symptome

**Starkes Schwitzen
in der Nacht**



Gewichtsverlust*



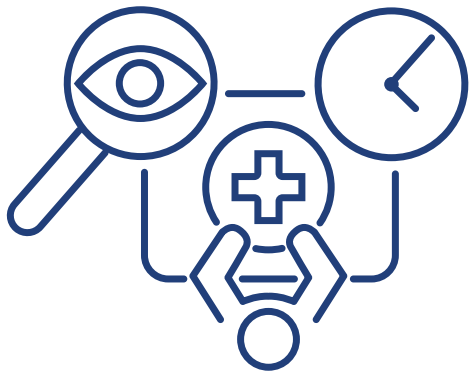
**Fieber unbekannter
Herkunft**



* Ungeklärter Gewichtsverlust von mehr als 10 % des üblichen Körpergewichts in den letzten 6 Monaten vor der Diagnose.

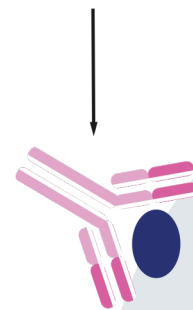
Therapeutische Ansätze

Aktive Überwachung



Asymptomatische Phase, auch 'watch and wait' Phase genannt, mit regelmässigen Kontrollen. In dieser Phase ist keine Behandlung erforderlich; eine frühe Therapie in dieser Phase bringt längerfristig keine Vorteile.

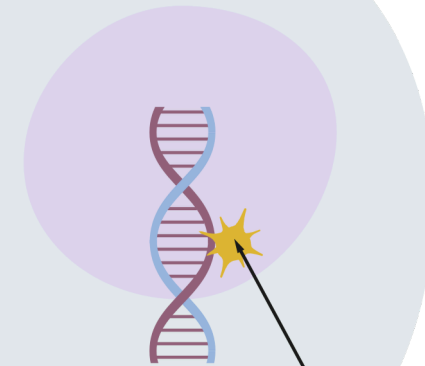
Antikörper-Therapie



Strahlentherapie

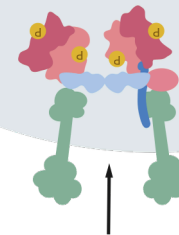


Bösartige Zelle



Chemotherapie

✗ BTK-Signalweg



Zielgerichtete Therapien (z.B. BTKi)

Nützliche Links und Kontakte

lymphome.ch

Weidenweg 39
4147 Aesch BL

+41 (0)61 421 09 27
info@lymphome.ch
www.lymphome.ch

Krebsliga Switzerland

Effingerstrasse 40
P.O. box
3001 Bern

+41 (0)31 389 91 00
www.krebsliga.ch
www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung

HOPOS Dachverband Hämato-Onkologischer Patientenorganisationen Schweiz

Weidenweg 39
4147 Aesch BL

+41 (0)76 296 06 55
Info@hopos.ch
www.hopos.ch

SCI - Swiss Cancer Institute

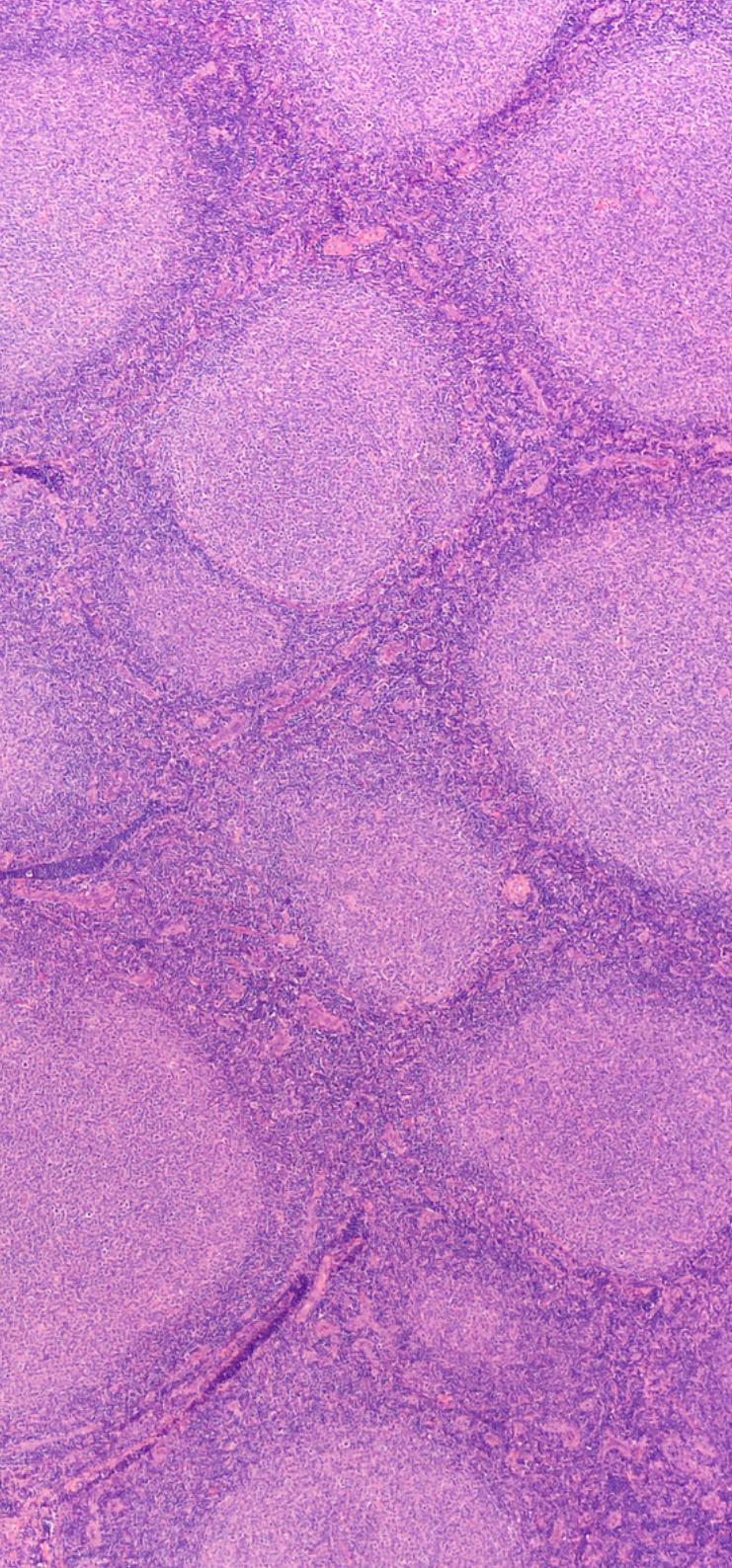
Effingerstrasse 33
3008 Bern

+41 (0)31 389 91 91
info@swisscancerinstitute.ch
www.swisscancerinstitute.ch

Swissmedic

Hallerstrasse 7
3012 Bern

www.swissmedic.ch



In Zusammenarbeit mit:
Corinne Auer
Rosmarie Pfau
Dr. med. Maria Cristina Piroso



Dieses Material wird der medizinischen Fachkraft zur Verfügung gestellt als Unterstützung für das Gespräch mit dem Patienten und ermöglicht die Aufnahme von Notizen während des Gespräches zwischen Fachkraft und Patient zur Verwendung durch den Patienten.

0124-BGB-3111-MRC-001